



# SPEISEPLAN



DE-ÖKO-005




EICHENDORFF

TOUR 05

08.01.2018 - 14.01.2018

Bierlachweg 11  
91058 Erlangen

Tel.: 0911 963 71 -61, -70, -75 oder Fax: 0911 963 71 79

KW 2	Vegetarisch	Tagesmenü I M
<b>Montag</b>  08.01.2018	<b>Wrap mit Gemüsefüllung</b> <small>(Sb, G1)</small> <b>Salat Villa Kunterbunt /</b> <b>Curry-Dressing</b> <small>(MeL)</small>	<b>Ravioli mit</b> <b>Rindfleischfüllung</b> <small>(G)</small> <b>in Tomatensauce</b> <small>(Sd, G1)</small> <b>Frischobst</b>
<b>Dienstag</b>  09.01.2018	<b>BIO Spätzle</b> <small>(G1)</small> <b>BIO Sahnesauce</b> <small>(MeL, S, G1)</small> <b>BIO Natur-Joghurt,</b> <b>ungesüsst</b> <small>(MeL)</small> <b>BIO Pflaumenmus</b> 	<b>Geflügel-Cevapcici</b> <small>(G, Ei, Sb, MeL, S)</small> <b>mit Paprikasauce</b> <small>(MeL, G1)</small> <b>dazu Reis</b> <b>Mixsalat / Joghurt dressing</b> <small>(Ei, MeL, Sn, G1)</small>
<b>Mittwoch</b>  10.01.2018	<b>Tomatencremesuppe</b> <small>(MeL, Sd, G1)</small> <b>Pfannkuchen ungefüllt</b> <small>(G, Ei, MeL)</small> <b>Apfelmus</b> <b>Zimt und Zucker</b>	<b>Hähnchen-Cordon-Bleu</b> <small>(5, Putenschinken)</small> <b>gebacken</b> <small>(G, Ei, MeL)</small> <b>Rahmkartoffelwürfel</b> <small>(MeL, Sd)</small> <b>Schoko-Donut</b> <small>(MeL, G1)</small>
<b>Donnerstag</b>  11.01.2018	<b>Nudeln</b> <small>(Ei, G1)</small> <b>mit Kichererbsen-</b> <b>Curcumasauce</b> <small>(MeL, Sd)</small> <b>Zucchini Salat</b>	<b>Knusperlachs Piccolino</b> <small>(nachhaltige Fischzucht)</small> <small>(F, Sn, G1)</small> <b>dazu Kartoffelsalat</b> <small>(Sd)</small> <b>Zucchini Salat</b>
<b>Freitag</b>  12.01.2018	<b>Sojastreifen</b> <b>in Karottensauce</b> <small>(Ei, Sb, MeL, Sd, G1)</small> <b>dazu Vollkornreis</b> <b>Beerenquarkcreme</b> <small>(MeL)</small>	<b>Lasagne nach</b> <b>Bologneser Art</b> <small>(G, Ei, MeL, S)</small> <b>Eissalat / Essig-Öl-Dressing</b> <small>(Sn)</small>

## Menüänderungen behalten wir uns vor

G=mit Gluten, K=mit Krebstieren, Ei=mit Hühnereweiß, F=mit Fisch, E=mit Erdnüsse, Sb=mit Soja, MeL=mit Milcheiweiß (incl.Lactose), Sf=mit Schalenfrüchte, S=mit Sellerie, Sn=mit Senf, Se=Sesam, Sd=mit Schwefeldioxid, Lp=mit Lupinen, W=mit Weichtieren  
 G1=Gluten-Weizen, G2=Gluten-Roggen, G3=Gluten-Gerste, G4=Gluten-Hafer  
 SfM=Mandeln, SfH=Hasselnüsse, SfW=Walnüsse, SfC=Cashewnüsse, SfP=Pecannüsse, SfI=Pistazien, SfQ=Macadamia-/Queenslandnüsse

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei- sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

> = kann Spuren von enthalten

- (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff;
- (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Nitritpökelsalz und Nitrat;
- (9) mit Süßstoff, (10) geschwefelt;

